



## Jaime Treiger

### Como dirigir a energia para o alto?

De vez em quando, permita que seu coração converse com o Mundo Superior. Esta conversação pode ser em idiomas diferentes. Talvez o coração reúna em sua memória, horas de muitas vidas. Talvez a conversação seja silenciosa, sem preceitos, nem conselhos; apenas se elevando e se fortalecendo na ascensão. Para o coração, a conversação espiritual funciona como exercício prático.

A importância desse tipo de exercício é que o caminho do espírito, como nenhuma outra coisa, desenvolve a consciência e purifica a vida. De outro lado, no estado puro—seja no infinito, seja no finito, quando não há imperfeição, as atividades do cérebro e do coração se tornam uma, porque a força motriz de toda atividade projetada é “amor vindo do coração”.

Curso “O Segundo Nascimento, Carta 9”

### FUNDAÇÃO CULTURAL AVATAR

**MISSÃO** – Instituição empenhada em encontrar respostas para as inquietações humanas e dedicada à meditação em favor de uma nova ética.

**VISÃO** – Disseminar conhecimento espiritual, iluminar as mentes, promover corretas relações humanas, gerando a expansão da consciência e uma visão global da vida.

**VALORES** – Ética, Expansão da Consciência, Meditação, Solidariedade, Amor consciente, Transformação, Harmonia e Beleza, Adaptabilidade.

## Meditação da Lua Cheia CAPRICÓRNIO

**Dia 10 (Sexta-feira), 18 horas**

Palavra-chave do Signo:

*“Perdido estou na luz celestial, no entanto, volto as costas a essa luz”.*

Plenilúnio: Dia 10, 16h23min

Capricórnio guarda o segredo da alma, o segredo da glória oculta, revelada ao discípulo no ponto culminante da terceira iniciação, a transfiguração da personalidade pela alma no topo da montanha. Mas essa revelação só pode ocorrer como o resultado do esforço, da capacidade de superar as limitações da personalidade para persistir no caminho ascendente, apesar de obstáculos e dificuldades. Não há nenhuma maneira fácil para um indivíduo libertar-se de suas próprias limitações do egoísmo e da separatividade, e não há atalhos. É um processo longo e doloroso em que aprendemos, eventualmente, por experiência pessoal, que a autodisciplina, o autocontrole e o auto sacrifício formam os alicerces do discipulado.

Fonte: [www.encontrosespirtual.org](http://www.encontrosespirtual.org)

EM FEVEREIRO:  
**LUA CHEIA DE AQUÁRIO**  
Dia 9 (Domingo), 9h

# Avatar NOTÍCIAS

Ano XXII—Nº 272 – JANEIRO / 2020  
Distribuição gratuita

## Arte e Beleza

### RECITAL

### Música do Mundo

Magda Belotti - soprano

Marcílio Meira – piano

Will Martins – tenor

Ana Maria Brandão – piano

Robson Martins – percussão

**Dia 04/02/20 (terça-feira)**

**17 horas**

**LOCAL: Rua Pereira Nunes, 141  
Ingá-Niterói, RJ**

**Instituição:** Centro Social Vicenta Maria  
**Doação Sugerida:** Alimentos não  
percebíveis

### PÔR DO SOL



**Pintura de  
Vladimir Boregar**

# MEDITAÇÕES

## QUINTAS-FEIRAS

Meditação para a Paz Mundial, 17h  
Meditação para sentir Deus,  
18h30min  
Reaparecimento do Cristo, 19h30m

**DOMINGOS, 9 horas**

## EVENTO EM BRASÍLIA

A Conquista da Consciência  
Grupal na Unidade

Dias 05 a 08 de abril de 2020



Mais informações:

[www.paraisonaterra.com.br](http://www.paraisonaterra.com.br)

**A Fundação é uma Instituição sem fins lucrativos.**

**CONTRIBUA com nosso Fundo**

**Editorial:**

**BANCO DO BRASIL**

AG 0072-8 – Conta 303.594-8

**CNPJ 29.130.747/0001-46**

# ESTUDOS

Domingos, 10h30min  
**DISCURSOS DE SAINT GERMAIN**  
Coordenação: Marcelo Lomardo

Terças-feiras, 10h  
**TRILHANDO O CAMINHO**  
Facilitador: Samir Arbex

Quartas-feiras, 09h30min  
**A ARTE DE VIVER**  
Coordenação: Iva M. da Fonseca e Ana Caldeira

Quintas-feiras  
**SEGUINDO OS PASSOS DO CRISTO.**  
"OS MUNDOS INVISÍVEIS", 17h.  
"DISCIPULADO DA NOVA ERA", 18h30min

Grupo de estudo  
**Astrologia Esotérica**

Próximo encontro:  
04 de fevereiro (terça-feira)  
14:30h

## FUNDAÇÃO CULTURAL AVATAR

Editora e Escola de Ciência Espiritual  
Rua Dr. Pereira Nunes, 141

Ingá – Niterói–RJ

CEP 24210-430 / Telefax (21) 2621-0217

[www.fcavatar.org.br](http://www.fcavatar.org.br)

E-mail: [fc.avatar@hotmail.com](mailto:fc.avatar@hotmail.com)

**46 ANOS DIVULGANDO LITERATURA DE  
CIÊNCIA ESPIRITUAL**

**AVATAR NOTÍCIAS  
DIVULGAÇÃO**

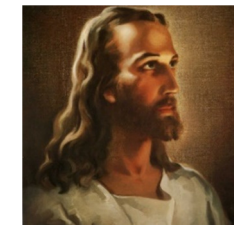
**Presidente:** Ana Maria da Rocha Caldeira

# PALESTRAS

**DOMINGOS, 9h45min**

DIA	MESTRE	TEMA
05	(*)	Astrologia
12	<b>Jesus</b>	Os Milagres de Jesus
19	<b>S. Germain</b>	Coração
26	<b>Tibetano</b>	Magia Branca, regra 8

(\*) Palestra extra com a astróloga Carmem Povoleri, focalizando as influências planetárias, em 2020.



**Mestre  
Jesus**

"Levante todos aqueles que estiverem caídos em seu redor.

Você não sabe onde seus pés tropeçarão".

Estas palavras de André Luiz nos alertam quanto ao dever de ajudar a todos os que caem,

não só física, como moralmente.

Não critique quem cair.

Ajude-o a erguer-se, tal como você gostaria que fizessem com você, se estivesse no mesmo

caso.

**Carlos Pastorino**, "Minutos de Sabedoria